Bokstraject 2022 U.V.S.V./N.V.V.S.U.

Annefleur Maat
Financiële Commissie

Ingmar Verbon
Boksvereniging Verbon



1. UVSV Bokstraject – hoe ziet het eruit?

Start Bokstraject
Jan/Feb – Juni 2022

_

Dertig deelnemers starten met het traject. **Trainen** kan **3 dagen per week** op vaste momenten. Hiernaast word je aangeraden om extra aan conditie training te doen.



Boksbal Selectie
Mei 2022

_

Een maand van te voren worden max. **16 meisjes** uitgekozen door Verbon: matches zijn op basis van inzet, gewichtsklasse en niveau. Er worden **twee teams gevormd** met **aparte trainingen**.



Boksbal
Juni 2022

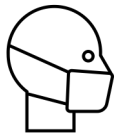
_

De uitgekozen deelnemers strijden tegen elkaar tijdens het boksbal: een **gala** voor ruim **1.600 personen**. De beste bokser van de avond ontvangt de **Boksbelt**.



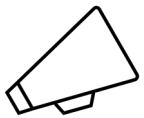
- Meisjes die niet door de boksbal selectie heenkomen maken hun traject op recreatieve wijze af.
- Nederlandse Boksbond houdt toezicht op trainingen/wedstrijden.

2. UVSV Boksbal (?)



Disclaimer: Coronavirus.

PROMOTIE	BOKSBAL
• **Weegmomenten/ Stare-down** op de Club. • **Match indeling** bekendmaking. • **Free a Girl** verbinden: bijv. met **weddenschappen** vooraf aan de wedstrijden. • Promovideo/ training impressies. Klik hier.	• **Gala met dates**, ca. 1.600 pax. • Locatie: **Central Studio's**. • **VIP tafels**: bijv. voor de huizen/clubs/familie van de boxers. • Jullie rol: eerst boxen, daarna partyen.





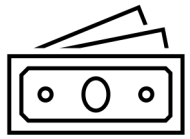
Professionele begeleiding:
- **Medische keuring.**
- Testen op **doping/drugs**.

Leuke extra's:
- Mogelijkheid om eigen tenues/ **ringjas** te ontwerpen.
- Goede kans op deelname **Nederlandse studenten boks kampioenschappen**.

3. Kosten - bokstrajectdeelnemers

Traject Kosten: € 350 – € 440 per deelnemer.

- Kosten zijn op basis van 5 maanden, 3x per week trainen (= 60 trainingen).
  - Dit komt neer op € 5,80 – € 7,30 per training.
- Kosten dekken boks trainingen (trainers + zaalhuur).
  - Kosten voor materiaal niet inbegrepen.



- Trajectkosten zijn afhankelijk van hoeveel geld we kunnen dekken met de **boksbal kaartverkoop**.
- **Betalingstermijn**: moet nog bepaald worden.

4. Benodigdheden – dit dien je zelf te regelen!

Trajectdeelnemers:

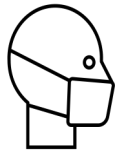
- **Bokshandschoenen** (14 ounce), **bandage**, **bitje** en **hoofdbeschermer.**
- **Boks tenue.**

Geselecteerde boksers:

- Boksschoenen.
- (Wedstrijd) tenue.
- Ringjas (naar wens).

➢ Mogelijkheid om een **set** aan te schaffen via Verbon voor **€ 63**:
➢ Verbon pakket: *bitje, handschoenen, bandage*.

5. Interesse? Let op!



Disclaimer: Coronavirus.

Geen makkelijk traject:

- Blessureleed.
- Afvallers.
- Zes weken v.t.v. *geen* alcohol.
- Inspanning "verplichting”.

Contract:

- Betalingsverplichting (geen ongeoorloofd afhaken).



Maar ook…

- Super fit worden.
- Unieke kans om snel op gevorderd niveau te komen.
- Spanning & sensatie.
- 50% kans op deelname aan boksbal wedstrijden.
- Kans om geld op te halen voor goede doel.
- Leuk op het CV.





Q&A

Q1

Krijg je een trainer toegewezen of kies je die zelf?

Verbon regelt professionele trainers. Tijdens de wedstrijd krijg je een ”eigen” trainer mee ter voorbereiding/ondersteuning.

Q2

Hoeveel dagen per week train je en wanneer?

Mogelijkheid om 3x per week te trainen, selectie: minimaal 2x per week trainen. Hiernaast: huiswerk (ca. 2,5 uur).

→ Maandag, woensdag, zaterdag (deze dagen zijn nog onder voorbehoud)

Q3

Wat er gebeurt als je de boksbal selectie niet haalt?

Afvallers maken hun traject af in een “recreatieve” groep die speciaal voor UVSV opgericht zal worden. Let op: de traject kosten blijven gelijk!

Q4

Naast de trainingen, hoeveel tijd neemt het in beslag?

Gemiddeld ca. 2,5 uur.

Q5

Moet je ervaring hebben?

Nee!

Q6

Wat zijn de gewichtsklasses?

Elite dames boksen in gewichtsklassen: 45-48 Kg, 51 Kg, 54 Kg, 57 Kg, 60 Kg, 64 Kg, 69 Kg, 75 Kg, 81 Kg en 81+ Kg.

Q7

Hoelang duurt iedere ronde tijdens het boksbal?

Wedstrijden duren 3 x 2 minuten.

Q8

Moet je zelf bokshandschoenen etc. financieren?

Ja.

Contactgegevens

- Annefleur Maat → vragen rondom kosten, boksbal, etc.

Financiele.commissie@uvsv.nl

- Ingmar Verbon → specifieke vragen rondom het boksen zelf.

Info@verbon.biz